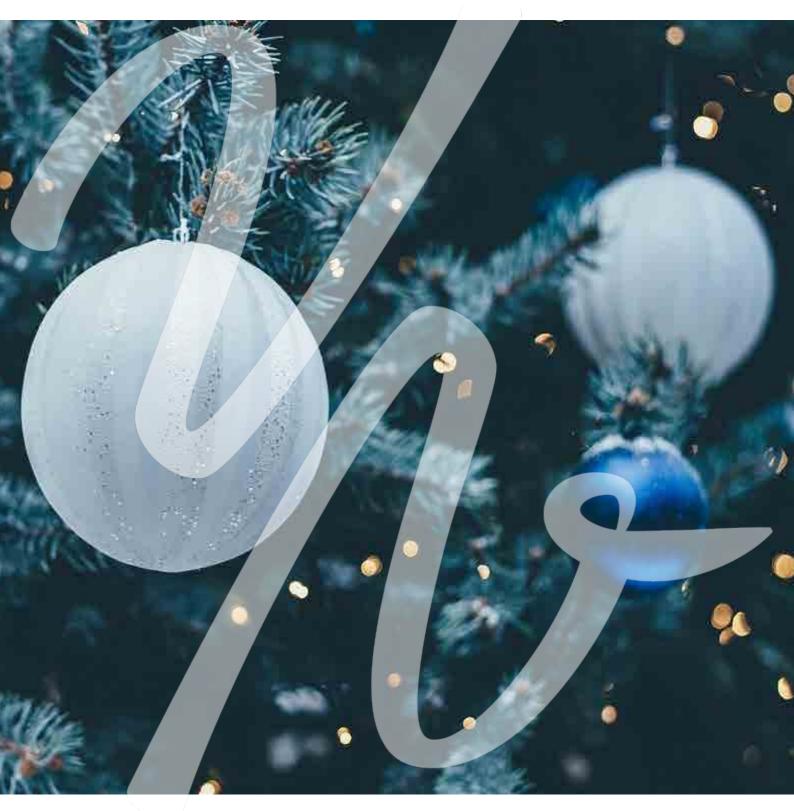


# PROGRAMME DES ANIMATIONS

# Décembre 2025



Retrouvez ce programme sur www.rivesdumorvan.fr

Ce programme a été établi d'après les renseignements fournis par les organisateurs. L'Office de Tourisme Rives du Morvan n'est pas responsable des changements de dates, lieux, horaires ou autres, survenus dans les différentes organisations. Avant de vous déplacer, assurez-vous que la manifestation a bien lieu en contactant l'organisateur.

# **AGENDA**

### **Tout le mois**

### **Exposition - À LUZY**

À la Bibliothèque, 3 avenue du Dr Dollet. Du mardi au vendredi 9h-12h / 13h30-18h30 et samedi 9h-12h. Entrée libre. Infos au 03 86 30 06 71.

### **Exposition - À LUZY**

"Venise et au-delà : À travers l'objectif et le pinceau". Photographies et peintures : Gérard Perraudin et Eric Reynier. À la Galerie Soleil, 3-5 rue Diderot. Vendredi, samedi et dimanche 10h-12h / 15h-18h. Du 28 novembre au 21 décembre. Entrée libre. Informations : galerieartsoleil@gmail.com / 06 03 72 33 33.

### **Exposition - À MOULINS-ENGILBERT**

Jusqu'au 18 décembre. À l'Office de Tourisme, 11 place Lafayette. Gratuit. Infos au 03 73 21 03 00. Peintures et dessins de Carmen Selma et Antoine Maiffret, vitraux de Sylvain Robardet. Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h.

### Éco-parc de la Nièvre - À TAMNAY-EN-BAZOIS

Café-restaurant, évènements, ateliers biodiversité, permaculture, poterie, bricolages, expositions... Programme complet, infos et réservations au 06 14 34 27 12 ou 03 86 84 20 43 info@eco-parc.eu | www.eco-parc.eu

### Tous les mercredis

### Micro-folie - À MOULINS-ENGILBERT

Organisée par la Communauté de Communes Bazois Loire Morvan et la municipalité. Musée numérique, Fablab, ludothèque, conférences et divers évènements. À la mairie de Moulins-Engilbert, 40 rue des Fossés, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h. Autres jours sur réservation. Infos au 03 86 84 21 48 ou microfolie@bazoisloiremorvan.fr | Gratuit

### Lundi 1<sup>er</sup> décembre

# Randonnée pédestre - À DUN-SUR-GRANDRY

Organisée par les Traîne-Savates. Départ à 14h de l'Auberge de Grandry pour une randonnée de 8km environ. Prévoir de bonnes chaussures de marche. Informations au 06 83 27 52 23.

# Conférence : La fin du tout-voiture ? - À LUZY

Organisé par le Parc du Morvan et l'association La Bougeotte. Par Aurélien Bigo, chercheur indépendant spécialisé sur la transition énergétique des transports. La conférence sera suivie d'un temps d'échange. Infos : labougeotte@proton.me

### Mardi 2 décembre

# Soirée Mauritanie - À LUZY

Organisé par le collectif Luzy Hospitalité et l'association Sceni Qua Non. À la salle des fêtes. 18h cinéma Le Vox : film : "Le mariage de Vérida" de Michela Occhipinti. 20h30 repas mauritanien et présentation géopolitique du pays avec Néné Sow et Harouna Camara.

Film: tarif cinéma (7,50€ / 5,50€ adhérents et enfants) Repas mauritanien: 15€ sur réservation (obligatoire) Infos et réservations: luzyhospitalite@gmail.com

### Atelier créatif "Bleu est vert" - À MONTAPAS

Organisé par Baz'Arts. De 14h à 17h à la salle des fêtes. Venez découvrir, exercer ou développer vos talents créatifs en tous genres. Participation 2€. Informations au 07 89 54 24 39. - Avec le soutien de la CC Bazois Loire Morvan.

### Mercredi 3 décembre

### Atelier de pratiques artistiques - À TINTURY

"Musiques, formes et couleurs : La musique comme révélateur d'images." De 10h à 13h à l'atelier Art en jeu, 21 rue Marie-France Gueny. Animé par Anne Penciolelli, plasticienne. En lien avec l'exposition Kandinsky actuellement au musée de la musique-Philarmonie de Paris. Développer sa curiosité, sa créativité et sa sensibilité en découvrant les techniques de production artistiques. 25€ par personne. Matériel fourni, prévoir son pique-nique. Infos et réservations : 06 10 83 70 85.

### Jeudi 4 décembre

# Après-midi récréatif - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Organisé par le Comité des fêtes. À partir de 14h à la salle polyvalente, avenue du Dr Segard. Venez partager un moment convivial autour de jeux de cartes et de jeux de société (n'hésitez pas à en amener). Participation de 2€ par personne, collation offerte. Infos à cdfstho@gmail.com.

### Vendredi 5 décembre

# Cercy s'illumine - Marché de Noël - Concert de Gospel - À CERCY-LA-TOUR

Organisé par la municipalité. Place d'Aligre-Marché de Noël local à partir de 16h - Concert de Gospel Mind par Notre Dame du Nivernais de 18h à 19h30 à l'église Saint-Pierre (10€ adulte, gratuit pour les moins de 18 ans). Lancement des illuminations accompagné par les Banditos à partir de 19h30. Buvette gratuite avec boissons de Noël par l'U.S.C. Football. Contact : 03 86 50 89 01 ou contact@cercylatour.fr

### Marché de Noël - À CHÂTILLON-EN-BAZOIS

Organisé par le Comité des fêtes. À partir de 18h place Pierre Saury. Créations artisanales, produits locaux, maquillage enfants, restauration en intérieur. Visite du père Noël! Renseignements et inscriptions : chatillonenfetes@gmail.com

# Samedi 6 décembre

### Téléthon- À LUZY

Organisé par l'association Lilly-Rose. À partir de 9h30 à la Grande Halle. Défis sportifs, initiation au tir, dégustation et vente d'escargots, buvette et restauration, concerts et animations tout au long de la journée. Le matin : randonnée, inscription à partir de 9h30, départ groupé à 10h. L'après-midi à 13h30 : Danse Country et autres en ligne, avec Pascale et The Bandanas Dance The Country 58.

### Atelier d'écriture - À MONTAPAS

Organisé par l'association Baz'Arts. De 9h30 à 13h à la salle municipale. Le plaisir des mots, le plaisir des lettres, le plaisir d'échanger et de s'aider... tout simplement le plaisir d'écrire ! Participation de 2€. Infos au 07 89 54 24 39. Avec le soutien de la CC Bazois Loire Morvan.

# Téléthon : Serma-soupes - À MOULINS-ENGILBERT

Organisé par le CCAS de Sermages. Vente de soupes et de confitures. À partir de 9h, place du Champ de Foire à Moulins-Engilbert. En assocation avec AFM Téléthon, les Toques Nivernaises, le supermarché U et la ferme l'Huis Périgou. Réservation recommandée. Informations au 03 86 84 63 49.

### Le P'tit marché de Noël - À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

De 13h à 19h au bar Au St-Hilaire, 16 route de Genève. Surprises, crêpes sucrées et vin chaud ! Repas sur réservation au 03 58 01 52 51.

### Concours de belote - À SAINT-SEINE

Organisé par l'AS Foot. 13h30 à la salle culturelle. Informations au 07 82 39 23 29.

# Inauguration des illuminations de Noël - À VILLAPOURÇON

À partir de 17h, place de Villapourçon, suivi d'un pot de l'amitié. Informations au 03 86 78 62 60.

### Dimanche 7 décembre

### Téléthon - À CHIDDES

Organisé par le Comité des Fêtes. Toute la journée, à partir de 9h à la salle des fêtes. À partir de 9h : marche (7 ou 13 km). À partir de 12h : repas, 13€ : Soupe à l'oignon, hachis parmentier, salade verte, gaufre. Réservation repas sur place ou au 06 11 92 90 04. Le bénéfice de la journée sera intégralement reversé à l'AFM-Téléthon.

### Déjeuner soupe aux chous et bal morvandiau - À SERMAGES

Organisé par La Morvandelle. 12h30 à la salle des fêtes. Menu complet (kir, soupe aux choux, potée, fromage blanc, tarte à la semoule, café, boissons)) 32€ non-adhérent/28€ adhérent/12€ enfant). Réservation avant le 27 novembre 2025. Infos et réservations www-lamorvandelle.fr / 06 72 99 18 10 / association lamorvandelle@gmail.com

### Atelier bien-être et santé - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Les Arts Martiaux intériorisés pour rétablir la connexion par la pratique corporelle et réveiller la perception de la circulation de votre vitalité. De 10h à 12h au Café Shop, 32 avenue du Général d'Espeuilles. Animé par Bernard Mons, formé aux soins thérapeutiques avec les techniques des arts corporels orientaux et occidentaux. Pour tous âges et tous niveaux. Tarif : 20€. Informations au 06 56 68 94 76.

### Marché de Noël - À VILLAPOURÇON

Organisé par le Comité des Oeuvres sociales. Toute la journée 10h-18h à la salle des Associations de la mairie. 35 exposants de créations et gourmandises. Maison animée du Père Noël. Vente de sapins. Buvette et restauration sur place. Informations au 06 17 52 36 27.

### Lundi 8 décembre

### Randonnée pédestre - À TAMNAY-EN-BAZOIS

Organisée par les Traîne-Savates. Départ à 14h du parking près du Trait pour une randonnée de 5 km environ. Prévoir de bonnes chaussures de marche. Infos au 06 83 27 52 23.

### Jeudi 11 décembre

# Collecte de sang - À CERCY-LA-TOUR

Organisée par l'Amicale des donneurs de sang. De 15h à 18h au centre culturel.

# Samedi 13 décembre

### Marché de Noël - À MOULINS-ENGILBERT

Organisé par les Amis de Foyer de Vie et le Centre Social. Nombreux stands d'artisanat et gourmandises, diverses animations gratuites, animation musicale par la Banda Oranger. Crêpes, buvette et restauration sur place (menu tartiflette à réserver). Infos au 03 86 84 29 60.

### Marché de Noël - À FOURS

Organisé par l'association La Grande Halle. Place Pouyat, de 9h30 à 17h30. Nombreux exposants et possibilité de repas sur place sur réservation (jusqu'au 5 décembre) : Potée morvandelle, fromage et tourte aux pommes : 16€. Possibilité de potée seule à emporter : 13€. Infos et réservations au 03 86 50 21 92.

# Spectacle: Au hasard: sur le chemin de l'improvisation - À LUZY

Organisé par l'association Histoires de Contes et le CDT de Luzy. 20h30 à la salle des fêtes. Avec Jean Dollet, conteur et Quentin Copalle, musicien. Tarif 10 €, gratuit pour les - de 16 ans. Contact 07 67 82 57 98. - Avec le soutien de la CC Bazois Loire Morvan.

### Marché de Noël - À VANDENESSE

Organisé par Le RPI Rémilly-Vandenesse-Montaron. Rendez-vous à la salle des fêtes de Vandenesse à partir de 17h. 17h : Marché de Noël, vin chaud, chocolat chaud, gaufres. 18h : spectacle des enfants. 19h30 Repas : 18€, 10€ pour les moins de 12 ans, gratuit pour les enfants du RPI (possibilité à emporter). Réservations jusqu'au 1er décembre : 03 86 30 78 41 / 03 86 30 78 41. lecoleenchantee@gmail.com

### Lundi 15 décembre

### Randonnée pédestre - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Organisée par les Traîne-Savates. Départ à 14h place de l'Eglise pour une randonnée de 8km environ. Prévoir de bonnes chaussures de marche. Infos au 06 83 27 52 23.

### Mardi 16 décembre

### Théâtre musical "Bingo! Un loto musical" - À CHÂTILLON-EN-BAZOIS

Organisé par la Communauté de Communes Bazois Loire Morvan et la Maison de la Culture de Nevers. À 20h à la MJC, place Pierre Saury. Par le Trio Musica Humana et Corinne Benizio. De l'opérette à Starmania, en passant par Claude François, Bobby Lapointe ou Purcell, le Trio Musica Humana vous invite à un voyage désopilant à travers les siècles. A partir de 7 ans. Durée : 1h20. Tarifs de 8€ à 12€ - billetterie en ligne. Infos au 03 86 93 09 09

### Atelier créatif "Bleu est vert" - À MONTAPAS

Organisé par Baz'Arts. De 14h à 17h à la salle des fêtes. Venez découvrir, exercer ou développer vos talents créatifs en tous genres. Participation 2€. Informations au 07 89 54 24 39. - Avec le soutien de la CC Bazois Loire Morvan.

### Jeudi 18 décembre

### Marché d'hiver - À CERCY-LA-TOUR

Organisé par la municipalité. Place d'Aligre, de 8h à 12h. Alimentation diverse et artisanat local, dégustation d'huîtres et verre de l'amitié offert par la municipalité. Présence du Père Noël. Emplacement gratuit pour exposer disponible. Renseignements et infos : 03 86 50 89 01/contact@cercylatour.fr

### Après-midi récréatif - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Organisé par la Comité des fêtes. À partir de 14h à la salle polyvalente, avenue du Dr Segard. Venez partager un moment convivial autour de jeux de cartes et de jeux de société (n'hésitez pas à en amener). Participation de 2€ par personne, collation offerte. Infos à cdfstho@gmail.com

### Vendredi 19 décembre

### Concours de belote - À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

À 14h30 au bar Au St-Hilaire, 16 route de Genève. Inscription souhaitée. Tarif : 8€, un lot à chaque participant. Repas sur réservation au 03 58 01 52 51.

### Samedi 20 décembre

### Marché de Noël - À ALLUY

Organisé par l'Amicale d'Alluy. Toute la journée, à partir de 10h à la salle des fêtes. Produits variés, artisanat, vin chaud, petite restauration, passage du père Noël. Tarif exposants : 3€ salle chauffée, 1,50€ extérieur (cour, préau). Renseignements au 03 86 84 16 48.

### Concert "L'eau vive" - Cécile Deroubaix- À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

À 20h au bar Au St-Hilaire, 16 route de Genève. Participation libre pour le concert. Restauration sur réservation. Infos au 03 58 01 52 51.

# Dimanche 21 décembre

# Brocante mensuelle - À CERCY-LA-TOUR

Organisé par Cercy Broc. Sur le parking du magasin Cercy Broc, 3 bis route de Decize. Infos au 06 98 56 94 70.

# Lundi 22 décembre

# Randonnée pédestre - À MONTAPAS

Organisée par les Traîne-Savates. Départ à 14h du hameau Petit-Neuzilly pour une randonnée de 5 km/8km environ (au choix). Prévoir de bonnes chaussures de marche. Infos au 06 83 27 52 23.

### Lundi 29 décembre

### Collecte de sang - À LUZY

Organisée par l'Amicale des donneurs de sang. de 9h30 à 12h30 à la salle des fêtes, 13 Rue des Remparts. Infos au 03 86 61 82 00.

### Mercredi 31 décembre

### Réveillon du Nouvel An - À CERCY-LA-TOUR

Organisé par le Comité des Fêtes. à partir de 20h au centre Culturel. Menu de fête : 80€ boissons comprises. Menu enfant : 15€. Soirée animée par Cherry Disco.

Réservations avant le 24 décembre 2025 au 03 86 50 55 99 / 03 86 50 59 96 / cdfcercy@gmail. com - Acompte de 40€ à la réservation.

### Réveillon du Nouvel An - À CHÂTILLON-EN-BAZOIS

Organisé par Châtillon en Fêtes. À 20h à la MJC, place Pierre Saury. Soirée gourmande, festive et dansante. Animation par DJ Step-K. Tarif 80€ (payable en 2 ou 3 fois), hors boissons, apéritif offert. Inscriptions et renseignements auprès de Chantal 06 30 21 56 46 /chatillonenfetes@gmail.com avant le 21/12/2025.

# Réveillon de la Saint-Sylvestre - À LIMANTON

Organisé par le restaurant Les Délices du Terroir, port de Panneçot. À partir de 20h dîner et soirée festive avec le groupe Mélody Musette. Tarif : 56€ par personne hors vin. Sur réservation uniquement. Réservation avant le 15 décembre 2025, acompte de 25€ non remboursable. Contact au 06 75 23 87 80 / 03 86 84 64 71 / mleblancfrance@orange.fr

# Soirée de la Saint-Sylvestre - À MOULINS-ENGILBERT

À partir de 20h au restaurant Palaumajo, 5 rue Henri Cadiou. Diner de fête. Tarif 80€ hors boissons, apéritif inclus. Sur réservation avec acompte de 30% avant le 10 décembre. Informations et réservations : 06 58 19 48 40.

### Soirée du Nouvel An - À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

À partir de 19h30 au bar Au St-Hilaire, 16 route de Genève. Repas, animations, musique. Infos et réservations au 03 58 01 52 51.

# LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

# En accès libre

### Musculation, fitness, remise en forme - À MOULINS-ENGILBERT

Salle "Marcel Nivault", avenue Pericaudet. Infos Mairie au 03 86 84 21 48.

# Le lundi

### Patchwork - À CERCY-LA-TOUR

De 9h à 17h30 à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

# Atelier numérique pratique - À CERCY-LA-TOUR

De 9h30 à 11h30 à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

# Danses country et en ligne - À CERCY-LA-TOUR

De 16h à 17h30 au Centre culturel. Avec Pascale de The Banadanas dance the country 58. Infos au 06 77 34 08 55.

# Danses country et en ligne - À FLÉTY

De 18h15 à 19h45 à la salle communale. Avec Pascale de The Banadanas danche the country 58. Infos au 06 77 34 08 55.

# Gymnastique douce - À FOURS

14h30-15h30 / 15h30-16h30 au Centre social. Inscriptions au 03 86 50 23 24.

### Danses variées - À FOURS

Par Générations Mouvement. De 17h à 18h. Charleston, madison, tarentelle, bourrée, danses en ligne débutants, etc. Infos au 06 44 72 70 13.

### Danse en ligne - À FOURS

De 19h à 20h30 au Centre social. Inscriptions au 03 86 50 23 24.

# Gym fitness adultes - À LUZY

De 19h15 à 20h30 à la salle de boxe du complexe sportif. Infos au 03 86 30 02 34.

### Badminton - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

À 19h à la salle polyvalente, 1 avenue du Docteur Segard. Séances le lundi et le jeudi.

Contact au 06 81 99 13 80. | <u>3€ la séance, 5€ la semaine</u>

### Tennis - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 17h30 à 20h, avenue du Docteur Segard. Infos au 03 86 30 72 20.

### Café-céramique - À TAMNAY-EN-BAZOIS

De 10h à 12h et de 14h à 16h à l'Éco Parc de la Nièvre, 2261 route impériale. Décoration céramique. À partir de 8 ans. Groupe de 4 à 8 personnes. Réservation jusqu'à 24h avant. Tarifs (hors pièce choisie) : adulte 20€, enfant 17,50€. Infos au 03 86 84 20 43.

## Le mardi

### Couture - À CERCY-LA-TOUR

De 9h à 12h à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

### Scrabble - À CERCY-LA-TOUR

De 14h à 16h30 à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

# École arts du cirque - À CERCY-LA-TOUR

Organisée par le Centre social Entre Loire et Morvan. Au gymnase. De 17h à 18h pour les 4-7 ans ; de 18h à 19h30 pour les 8 ans et+. Infos et inscriptions au 03 86 50 23 24.

# Marche nordique - À CERCY-LA-TOUR

De 9h30 à 11h. Prévoir bâtons de marche. Infos et inscriptions : Centre Social au 03 86 50 23 24.

# **Gym tonic - À CERCY-LA-TOUR**

De 18h à 19h au Centre culturel. Inscriptions : Centre Social au 03 86 50 23 24.

# Streching pilates - À CERCY-LA-TOUR

De 19h à 20h au Centre culturel. Inscriptions : Centre Social au 03 86 50 23 24.

# Arts créatifs - À FOURS

De 14h à 18h au Centre social. Inscriptions au 03 86 50 23 24.

# Sorties vélo (VTT ou Route) - À LUZY

Organisé par La Bougeotte. RDV à l'atelier Luzycyclette, 4 avenue du Dr Bramard. Départ à 14h. 1<sup>er</sup> & 3<sup>e</sup> mardi du mois. Infos au 06 13 71 24 87 ou 06 61 04 94 20.

# Atelier couture et confection manuelle - À MOULINS-ENGILBERT

ID à Coudre. De 13h30 à 17h à la petite salle polyvalente, avenue Perricaudet. De septembre à juin. Infos au 06 78 32 08 42.

# **Badminton - À MOULINS-ENGILBERT**

À partir de 17h30 à la salle polyvalente, avenue Perricaudet. Infos au 06 65 59 09 92.

# Tennis - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 17h30 à 20h, rue du Docteur Segard. Infos au 03 86 30 72 20.

# Café-céramique - À TAMNAY-EN-BAZOIS

De 14h à 16h à l'Éco Parc de la Nièvre, 2261 route impériale. Décoration céramique. À partir de 8 ans. Groupe de 4 à 8 personnes. Réservation jusqu'à 24h avant. Tarifs (hors pièce choisie) : adulte 20€, enfant 17,50€. Infos au 03 86 84 20 43.

### Zumba & jumping - À VANDENESSE

Avec Orlane Doridot. Hors vacances scolaires. 17h30-18h15 : zumba enfant 8-13 ans ; 18h30-19h15 : zumba/step ; 19h30-20h15 : jumping. Infos au 07 88 47 27 61. | 1 sport : 70€ (sept.-févr. et mars-juin) ; 2 sports : 80€ (idem périodes)

### Le mercredi

### Atelier numérique pratique - À CERCY-LA-TOUR

De 9h30 à 11h30 à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

# Les ateliers et visites pour les enfants - À CERCY-LA-TOUR & FOURS

Journée ou demi-journée. Infos et inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

### Fléchettes - À CHARRIN

De 18h à 22h à la salle des fêtes. Dès 10 ans. Infos à dc-ledoubletrois@orange.fr

### École de pétanque et jeu provençal sud-nivernais - À FOURS

Entraînements de 10h à 12h pour les moins de 12 ans et de 14h à 16h pour les 12 ans et plus. Infos au 06 59 33 84 19 ou 06 72 65 04 80.

### Gymnastique d'entretien - À LA NOCLE-MAULAIX

De 10h à 11h à la salle des fêtes. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

### Football - À LUZY

Stade municipal. De 10h à 17h45, en fonction des catégories. Infos et inscriptions au 06 15 52 33 70.

# Atelier numérique - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 10h à 12h à la mairie.

### Pilates - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Fred. De 15h à 16h au gymnase, avenue du Dr Segard. Infos et inscriptions au 06 75 14 82 77.

# Echauffement, cardiotraining, squat, pompe... - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 18h à 19h à la salle polyvalente.

### Boxe anglaise, boxe thaï, self défense... - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 19h à 20h à la salle polyvalente. Contact : Guy Richard au 06 38 97 00 89.

# Danse country et en ligne - À VANDENESSE

De 18h à 20h à la salle des fêtes. Débutants et intermédiaires. Infos et inscriptions : 06 35 34 87 74.

# Le jeudi

# Club informatique - À CERCY-LA-TOUR

De 14h à 17h à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

# Streching pilates - À CERCY-LA-TOUR

De 17h à 18h au Centre culturel. Inscriptions : Centre Social au 03 86 50 23 24.

# Gymnastique douce - À FOURS

De 11h à 12h au Centre social. Inscriptions au 03 86 50 23 24.

# Après-midi jeux - À FOURS

Par Générations Mouvement. 1er et 3e jeudi du mois. Salle quartier Beausoleil. Infos au 06 44 72 70 13.

### Marche - À FOURS

Par Générations Mouvement. 2° et 4° jeudi du mois. À 14h30 place Pouyat, de 6 à 10 km. Infos au 06 44 72 70 13.

# Gym douce séniors - À LUZY

De 9h30 à 10h30 à la salle de boxe du complexe sportif. Infos au 03 86 30 02 34.

# Atelier informatique - À LUZY

De 10h à 12h au tiers-lieu "Notre Moulin", 5 rue du Vieux pont. Infos Loïc Jecker au 06 32 73 57 07.

# **Badminton - À MOULINS-ENGILBERT**

À partir de 17h30 à la salle polyvalente, avenue Perricaudet. Infos au 06 65 59 09 92.

# Les jeudis Questions Quizz - À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

À partir de 19h au bar le Saint Hilaire. Jeux de quizz, petite restauration. Infos au 03 58 01 52 51.

### **Badminton - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS**

À 18h à la salle polyvalente, 1 avenue du Dr Ségard. Séances le lundi et le jeudi.

Contact au o6 81 99 13 80. | 3€ la séance, 5€ la semaine

### **Zumba & jumping - À SERMAGES**

Avec Orlane Doridot. 18h30-19h15: zumba/step; 19h30-20h15: jumping. Infos au 07 88 47 27 61.

### Café-céramique - À TAMNAY-EN-BAZOIS

De 10h à 12h et de 14h à 16h à l'Éco Parc de la Nièvre, 2261 route impériale. Décoration céramique. À partir de 8 ans. Groupe de 4 à 8 personnes. Réservation jusqu'à 24h avant.

Tarifs (hors pièce choisie) : adulte 20€, enfant 17,50€. Infos au 03 86 84 20 43.

### Le vendredi

# Atelier numérique pratique - À CERCY-LA-TOUR

De 9h30 à 11h30 à France Services. Inscriptions Centre social au 03 86 50 23 24.

### Gym douce séniors - À LUZY

De 9h30 à 10h30 à la salle de boxe du complexe sportif. Infos au 03 86 30 02 34.

### Atelier découverte de la céramique - À MOULINS-ENGILBERT

L'après-midi, avec Naïs à l'atelier Naïs Miss Terres, 2 rue Notre-Dame. Pour tous, débutants et personnes ayant déjà pratiqué la poterie. Fabrication d'une pièce unique en partant d'une boule de terre. Celle-ci sera ensuite cuite et émaillée. Pour ceux qui ne sont pas de la région : possibilité d'expédition de la pièce finie. Inscription obligatoire au 06 70 12 01 84. L40€ (durée 2h)

# Atelier informatique - À MOULINS-ENGILBERT

L'après-midi, à la Maison des Seniors. Infos et inscriptions au 03 86 84 20 94 (Centre social).

### Concours de belote - À SAINT-HILAIRE-FONTAINE

Le 3° vendredi du mois, à 14h30 au bar Au St-Hilaire. Inscription souhaitée au 03 58 01 52 51. Tarif : 8€ par participant, 1 lot pour chacun. Repas sur réservation.

### Jeux de boules - À SÉMELAY

Avec l'Association des Villageois de Sémelay. À 14h30 sur le parking de l'église. 06 12 90 53 68.

# Le samedi

# Séance découverte de la céramique - À MOULINS-ENGILBERT

L'après-midi, avec Naïs à l'atelier Miss Terres, 2 rue Notre-Dame. Pour tous, débutants et personnes ayant déjà pratiqué la poterie. Fabrication d'une pièce unique en partant d'une boule de terre. Celle ci sera ensuite cuite et émaillée. Pour ceux qui ne sont pas de la région : possibilité d'expédition de la pièce finie. Inscription obligatoire au 06 70 12 01 84. 140€ (durée 2h)

# **Sur Rendez-vous**

# Stage de poterie - À MOULINS-ENGILBERT

Avec Alexandre Guétière, artisan céramiste. Au choix : initiation au tournage, réalisation de bol pincé Chawan ou stage personnalisé. Sur RDV au 06 86 96 81 07.

# **BIEN-ÊTRE**

# Mardi 2 décembre

# Naturopathie - À FOURS

De 10h à 11h30 au Centre Social Entre Loire et Morvan, 3, La Grande Revenue. Avec Sara Perret. Renseignements et inscriptions : 03 86 50 23 24 / contact@cselm.fr

### Lundi 1er, 8 et 15 décembre

## Automassage et étirements des fascias - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 16h30 à 17h30, à la salle du Mieux Vivre, 8 rue Henri Renaud. Avec Doris Huber-Huber. Découverte des fascias (nos tissus conjonctifs), apprendre les 27 étirements clés, automassage... Bénéfique pour la circulation lymphatique et sanguine, la conscience et la détente corporelle, retrouver la souplesse, diminuer les douleurs. Sur inscription au 07 80 45 27 68. ☐ 7€

### Gymnastique douce pour le dos - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 18h à 19h30 à la salle du Mieux vivre, 8 rue Henri Renaud. Avec Doris Huber-Huber. Gymnastique globale du corps pour le bien-être du dos, étirements, relaxation. Sur inscription au 07 80 45 27 68. <u>| 6€</u>

### Mercredi 3, 10 et 17 décembre

# Automassage et étirements des fascias - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 11h15 à 12h15, à la salle du Mieux Vivre, 8 rue Henri Renaud. Avec Doris Huber-Huber. Découverte des fascias (nos tissus conjonctifs), apprendre les 27 étirements clés, automassage... Bénéfique pour la circulation lymphatique et sanguine, la conscience et la détente corporelle, retrouver la souplesse, diminuer les douleurs. Sur inscription au 07 80 45 27 68. ☐ 7€

## Vendredi 5, 12 et 19 décembre

### Yoga doux - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 9h30 à 11h au Café Shop, 32 avenue du Général d'Espeuilles. Thème : Recevoir la lumière de l'Avent. Tarif : 15€ Tisane/café et un petit gâteau après la séance inclus. Infos et inscriptions : Marjolein Hamming : 06 56 69 57 54 / marjoha@hotmail.com

### Samedi 6 décembre

### Atelier: Les mains papillon - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 14h30 à 16h30 à Mont avec Violette Fleury. Apprenez les gestes essentiels pour masser et soulager en douceur les personnes âgées ou alitées de votre entourage. Atelier également organisable sur demande. Inscription 06 19 53 03 49/Tarif: 15€

### Mardi 9 décembre

# Atelier : Vivez un bon sommeil grâce à la sophrologie - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 17h30 à 19h30 à Mont avec Violette Fleury. Des techniques de relaxation vous seront proposées afin de favoriser un meilleur sommeil. Inscription 06 19 53 03 49/Tarif : 15€

# Samedi 13 décembre

# Séance découverte Technique Nadeau - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

À 14h30 à Mont avec Violette Fleury. Découverte de cette technique canadienne, gymnastique douce en 3 mouvements qui aident à préserver santé et longévité. Inscription 06 19 53 03 49/ Tarif : 5€

### Mardi 16 décembre

# Séance découverte Sophrologie - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 17h30 à 19h à Mont avec Violette Fleury. Exercices de respiration et exercices corporels à la portée de tous Inscription 06 19 53 03 49/Tarif : 5€

### Samedi 20 décembre

# Atelier : Mieux vivre avec ses acouphènes grâce à la sophrologie- À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

De 14h30 à 18h30 à Mont avec Violette Fleury. Présentation théorique et exercices pour acquérir les bons réflexes pour mieux vivre avec des aocuphènes, gérer les crises et apprendre à se détacher des bruits parasitiques. 06 19 53 03 49/Tarif : 15€

### Le mardi

## Passes magiques énergétiques / Longo (danse d'ancrage) - À LUZY

Alternance une fois sur deux. Avec Emmanuelle Lucot. De 18h à 19h30 à la salle de boxe. Inscriptions au 06 21 03 67 77 | 10€

### Gym douce chinoise : Qi Gong et Taichi Chuan - À LUZY

Avec Georges Berger. À 18h au complexe sportif. Infos au 06 82 15 09 24. | 5€

# Yoga Iyengar - À POIL

À 19h, à la Galerie du Soleil de Poil, 40 route de Saint-Léger. Infos au 07 82 62 04 88 | 11€ (1h30)

### Yoga doux - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Marjolein Hamming. À 10h à la salle du Mieux Vivre, 8 rue Henri Renaud. Infos et inscriptions au 06 56 69 57 54 ou marjoha@hotmail.com

### Le mercredi

### Cours de Qi gong - À LUZY

Avec Emmanuelle Lucot. À 18h au gymnase, rue des Cannes. Pour retrouver santé, vitalité, souplesse et sensations. Inscriptions au 06 21 03 67 77 | 8€

# Gym douce chinoise : Qi Gong et Taichi Chuan - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

À 18h, salle du Mieux Vivre (1<sup>er</sup> étage du Laboureur) 8, rue Henri Renaud. Avec Georges Berger. Infos au 06 82 15 09 24. | <u>5€</u>

# Le jeudi

### Cours de Qi gong - À LUZY

Avec Emmanuelle Lucot. À 10h30 au gymnase, rue des Cannes. Pour retrouver santé, vitalité, souplesse et sensations. Inscriptions au 06 21 03 67 77 | 8€

# Atelier de pratiques corporelles - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Marie Nivot. De 18h30 à 20h. Assouplissements, étirements, relaxation, respiration. Infos au 06 38 55 91 93.

# Le samedi

# Groupe de parole "S"aimanciper" - À VILLAPOURÇON

Avec Nina Pytavie. 3° samedi du mois (septembre à juin) de 10h à 12h. Retrouver son pouvoir personnel en se libérant du regard des autres. Sur inscription au 07 62 68 67 56. | 40€

# **Sur Rendez-vous**

# Massages et Naturopathe - À FOURS

Avec Sara Perret, au centre Beau Soleil, 1bis La Petite Revenue. Sur rdv au 06 95 31 11 42.

# Ateliers "L'Échelle" - À LUZY

Bien-être, psychothérapie, thérapies douces, Qi-Gong, méditation...

RDV à la Maison de l'Échelle, 11 rue des Remparts. Sur RDV au 06 12 92 82 60.

# Thérapie Cranio-sacrale Biodynamique - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Doris Huber-Huber, masseur kinésdithérapeute et ostéopathe, au Centre de Ressourcement Lotussy, 4 Tussy. Thérapie douce et holistique pour traiter des blocages et déséquilibres du corps. Sur rdv au 07 80 45 27 68.

# Réflexologie plantaire et séance de relaxation - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Violette Fleury. Sur inscription au 06 19 53 03 49. | Tarif Noël jusqu'au 31 décembre 40€/1h

# Massage bien-être - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Violette Fleury, à Mont. Sur inscription au 06 19 53 03 49. | Tarif Noël jusqu'au 31 décembre 5€/1h - 65€/1h30

# Éducateur spécialisé, énergéticien, bien-être - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Olivier Albertelli. Sur rendez-vous au 06 62 24 30 88.

### Réflexologie plantaire - À SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

Avec Isabelle Touffet. Sur inscription au 06 28 45 39 09. | 40€/45min

### Psychothérapie holistique - À VILLAPOURÇON

Avec Nina Pytavie. Séances individuelles et en groupe. Thérapie au coeur de la nature. Sur inscription au 07 62 68 67 56 | <u>55€/45min-1h</u>

# INFOS UTILES

### Cinémas

Le Select à Saint-Honoré-les-Bains - Salle Hélène Vincent, 18 rue Henri Renaud.

**Le VOX à Luzy** - 9 rue des Remparts.

Châtillon-en-Bazois M.J.C. - Place Pierre Saury. Infos: 03 86 21 46 46.

Programme disponible à l'Office de tourisme. Plus d'infos et horaires sur www.sceniquanon.com | 7€ plein tarif, 5,50€ tarif réduit

### **Expositions**

### **CERCY-LA-TOUR**

- Parvis de la gare. Infos au 03 86 50 89 01.
- Galerie, 11 rue d'Aron.

### **LUZY**

- Tapisseries d'Aubusson à la Mairie, 2 place de l'Hôtel de Ville. Infos au 03 86 30 02 34.
- Bibliothèque, 3 avenue du Dr Dollet. Infos au 03 86 30 06 71.
- Musée du Moulin, Square Lafayette, entrée par Le Bistro du Moulin. Infos au 07 82 38 29 85.
- L'uzyne, 463 chemins des Baudins.

### **MOULINS-ENGILBERT**

Office de Tourisme Rives du Morvan, 11 place Lafayette. Infos au 03 73 21 03 00.

Galerie Soleil, 40 route de Saint-Léger. Infos au 06 03 72 33 33.

### **PRÉPORCHÉ**

Galerie Atelier, le bourg. Du mercredi au vendredi, de 15h à 18h. Infos au 03 86 30 18 71.

### SAINT-HILAIRE-FONTAINE

Bar Au St-Hilaire, 16 route de Genève. Infos au 03 58 01 52 51.

### SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

- Mairie, selon ses heures d'ouverture, 1 place Firmin Bazot.
- Fresque augmentée "Purple Rain", façade du gymnase, avenue du Dr Segard. | Accès libre

### **TERNANT**

Exposition "Ternant 1913", salle d'exposition de la Mairie. Infos au 03 86 30 84 10.

### VILLAPOURÇON

Galerie de la Ruchette, 26 chemin du Prabis.

### Terrains de pétanque

Cercy-la-Tour - Rue du Port.

Châtillon-en-Bazois - Terrain des Mergets.

Fours - Boulodrome de la Grande Revenue.

La Nocle-Maulaix - Le Bourg.

Luzy - Place du Champ de Foire.

Moulins-Engilbert - Sous le marché couvert, rue du Marché.

Saint-Honoré-les-Bains - Boulodrome, avenue du Dr Segard. Accès libre.

### **Bibliothèques**

Cercy-la-Tour - Place d'Aligre. Infos au 03 86 50 89 01.

Châtillon-en-Bazois - 4 rue Adrien Laurent. Infos au 03 86 84 12 83.

Fours - 2 route de Decize. Infos au 03 86 50 20 57.

Moulins-Engilbert - 40 rue des Fossés. Infos au 03 86 84 21 48.

Saint-Honoré-les-Bains - 22 rue Henri Renaud. Infos au 03 86 30 70 75.

Luzy - 3 avenue du Dr Dollet. Infos au 03 86 30 06 71.

### Enseignement artistique

Luzy, Saint-Honoré-les-Bains & Châtillon-en-Bazois - Musique, danse, théâtre.

03 86 30 19 11 | contacteeasmb@gmail.com | www.ecole-easmb.com

### **Centres sociaux**

Châtillon-en-Bazois - Centre Social du Bazois. 1 bis rue de la Picherotte. 03 86 84 19 00.

Fours - Centre Social Entre Loire et Morvan. 3 La Grande Revenue. 03 86 50 23 24.

Moulins-Engilbert - Centre Social. 2 rue de la Mission. 03 86 84 20 94.

Luzy - Centre Social et Culturel. 5 place du 8-Mai 1945. 03 86 30 04 21.

### Marchés

Biches - 4<sup>e</sup> vendredi du mois, d'avril à octobre, cour du prieuré.

Cercy-la-Tour - Jeudi matin, place d'Aligre.

Châtillon-en-Bazois - Jeudi matin et foire mensuelle 3<sup>ème</sup> jeudi du mois, place Pierre Saury.

Chiddes - Le samedi matin de mai à octobre. Produits locaux et de saison.

Fours - 1er samedi du mois, place Pouyat.

**Luzy** - Vendredi matin avec marché artisanal et foire mensuelle le 1<sup>er</sup> vendredi du mois.

Maux - Mercredi de 17h à 19h à l'Huis Périgou. Infos au 06 60 02 27 80.

**Moulins-Engilbert** - Mardi matin et foire mensuelle le 1<sup>er</sup> mardi du mois, champ de foire.

Saint-Honoré-les-Bains - Jeudi matin, place de la mairie.

### Taxi TER

Dessert les gares de Cercy-la-Tour et Luzy > Saint-Honoré-les-Bains (A/R). Sur réservation du lundi au vendredi, au plus tard la veille avant 18h, au 03 80 11 29 29.

# Services de transport

### Saint-Honoré-les-Bains

Co-voiturage entre le quartier thermal et le centre-bourg.

En direction centre-bourg : arrêt à l'entrée du square Bacon-Tacon et arrêt vers l'hôtel Bristol rue Joseph Durieux. En direction quartier thermal : arrêt place Firmin Bazot. Infos au 03 86 30 43 10.

### Luzy

Transport collectif gratuit les mardis et vendredis. Infos Mairie au 03 86 30 02 34.

# Bornes de charge électrique

### Pour voiture:

Cercy-la-Tour, 2 chemin de Halage / Supermarché U Express, route de Decize.

Châtillon-en-Bazois, 3 place Pierre Saury.

Fours, 7 place Pouyat.

Luzy, 3 avenue du Dr Dollet / Magasin Weldom, route de Charbonnat.

Saint-Honoré-les-Bains, 2 rue Eugène Boyer.

### Pour vélo, téléphone, smartphone:

Limanton/Panneçot, près du camping.

### Distributeurs automatiques

Cercy-la-Tour - Crédit Agricole, 56 avenue Louis Coudant.

Châtillon-en-Bazois - Crédit Agricole, rue du Dr Duret.

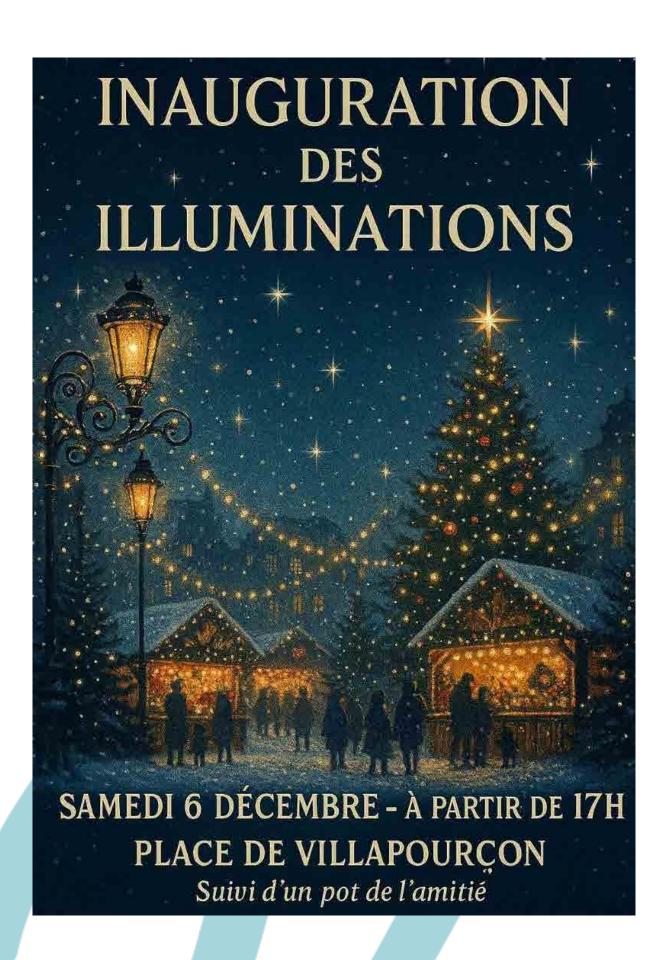
Fours - Crédit Agricole, 7 route de Luzy.

Luzy - Crédit Agricole, place du Champ de Foire / Caisse d'Epargne, place du 11-Novembre.

**Moulins-Engilbert** - Crédit Agricole, 4 rue des Fossés / Caisse d'Epargne, 14 place Lafayette. **Saint-Honoré-les-Bains** - Casino Le Végas, ouvert du mercredi au dimanche de 12h à minuit.

# Centre de Télétravail de Moulins-Engilbert

Moulins-Engilbert - 5 passage du Château. Location des bureaux, tarifs : 03 86 84 33 55.





# VENEZ CÉLÉBRER LA MAGIE DE NOËL!

IDREDIES NOVEMBRE LUZY

De 17h à 20h à la fête des Lumières

et rue du Maquis Lau

SAMEDI 29 NOVEMBRE LUZY

SAVIGNY-POIL-FOL

De 17h à 20h, rue du Maquis Louis

De 9h à 17h, salle des Fêtes

DIMANCHE 30 NOVEMBRE LUZY

De 9h a 18h, a la grande Halle

SAINT-HONORÉ-LES-BAINS A partir de 10h, salle Sidney Bechet

LES 5 ET 6 DÉCEMBRE POIL

CHÂTILLON-EN-BAZOIS

Salle communale

A partir de 16h, Place d'Aligre A partir de 18h, Place Pierre Saury

SAMEDI 6 DÉCEMBRE BRINAY

SAINT-HILAIRE-FONTAINE

De 10h à 18h, salle multifonctions De 13h à 19h, 16 route de Genève

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE VILLAPOURÇON

/ENDREDIS DECEMBRE CERCY-LA-TOUR

De 10h à 18h à la Mairie

SAMEDI 13 DÉCEMBRE FOURS

MOULINS-ENGILBERT

De 9h30 à 17h30, Place Pouyat

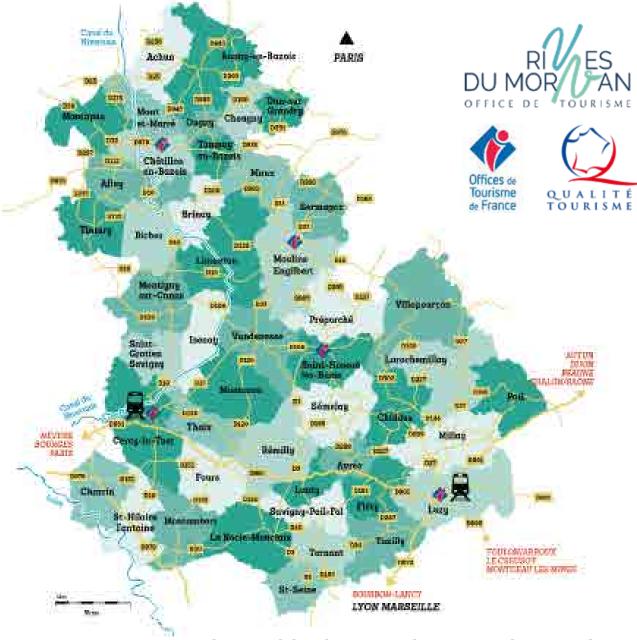
De 10h à 18h, salle polyvalente

SAMEDI 20 DÉCEMBRE ALLUY

A partir de 10h, salle des Fêtes



# Office de Tourisme Rives du Morvan



# Ce programme est disponible dans nos bureaux d'accueil :

# SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

13 rue Henri Renaud - Tél. 03 86 30 43 10 Lundi au vendredi : 9h-12h30/14h-17h

Fermeture du 22 au 26 décembre inclus

### **MOULINS-ENGILBERT**

11 place Lafayette - Tél. 03 73 21 03 00 Lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

Fermeture du 29 décembre au 2 janvier inclus





